近来常被学弟学妹问到，要怎么联系老师，何时联系老师，故在此写个帖子，统一回复。  
      首先，谈谈什么时候联系老师的问题，联系老师的时间没有具体界限，你准备好了，就可以联系，何谓准备好了？  
      第一，你已经对自己有了充分的认识，长处优点在哪，什么是我的特点，什么是我的亮点，在和老师联系时，怎么简介明了得把这些反馈给老师。  
      当你对自己有了充分的了解与定位，那就可以进行第二步，挑选中意的导师，怎么挑选，土办法，宁可杀错一千，也不放过一个，先细化到学校，学院，然后在主页上一个一个看，重点看研究方向，近5年发表文章，看期刊IF，第一作者，这可以看出老师的学术水平，以及实验室发文是怎么一个情况，举例说明，有的老师会给很多学生机会，但是有些老师的组里，发文的一作是高年级博士或者博后的专利，甚至，有的老师会是一作，有志科研的同学尤其要注意这个。然后可以到论坛或者其他渠道，查查中意老师的风评，或者有认识的学长学姐可以打听，综合确定一个老师的能力、品行。当然，老师的颜值也很重要哦，帅气的老师肯定加分！  
      既然万事俱备，那么就只剩联系导师了，有几个前提，首先，不要一个院联系两个老师，大忌。入营以后，老师们有的时候似乎会一起讨论一下，那时会很尴尬，其次，联系时要留有余地，不要说我就想来您这，君不见那么多有限公司，啥有限？责任有限！所以，委婉表达这种想让老师考虑你的请求，但是不要开门见山，给双方都留下面子，日后好相见。既然这样，怎么联系？第一，准备好CV、PS，尤其是个人陈述，要有亮点，有逻辑，科研经历要认真写，让老师知道你确实有在做事，重要材料可以请关系好的老师帮忙修改。然后邮件正文不要长，语言简练，情感真挚，要点齐全。如下：  
xx老师：  
  
  您好！我叫xx，是xx大学xx学院xx专业xx方向xx级的本科生（基本信息见附件）。本人xx十分有兴趣，真诚地希望能免试攻贵院xx级的研究生（更倾向直博），希望得到您的指点，所以非常冒昧地给您写信，万分感激您在百忙之中来阅读我的邮件！谢谢！！！  
  由于我是xx方向，目前只修读了xx课程，可能相对于xx专业要求的知识背景略显不足，希望老师可以给我一些相关的指导，让我可以查漏补缺，谢谢！  
  此外，由于本科期间的科研经历主要偏向xx方面，这对植物学的的免试申请是否会有影响？  
  冒昧致信，恳请您海涵！ 非常感谢您能在百忙之中抽出时间阅信！  
祝身体健康！ 工作愉快！  
xx  
以上一点拙见，不喜勿喷!